

Аннотация
рабочей учебной программы
дисциплины «**Прикладная физическая культура**»

1. Цель изучения дисциплины:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для укрепления и сохранения здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки студентов к будущей профессиональной деятельности.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

3. Основные разделы дисциплины:

- методико-практический;
- учебно-тренировочный.

4. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК-8.