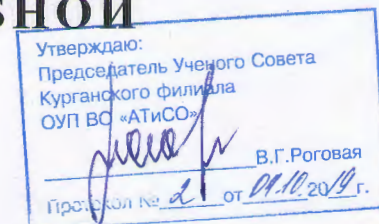


Образовательное учреждение профсоюзов
 высшего образования
 «Академия труда и социальных отношений»
 Курганский филиал

Кафедра математики и прикладной информатики

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»



Направление подготовки : 09.03.03 «Прикладная информатика»

Форма обучения: заочная

Цикл дисциплин: Б1.О.10

Трудоемкость дисциплины (з.е./ ч.) 3/108

Вид учебной работы	Часы	Курс			
		I	II	III	IV
Аудиторные занятия (всего), в том числе:	6			6	
Лекции	2			2	
Лабораторные работы	-			-	
Практические занятия:	4			4	
Из них: текущий контроль (тестирование, коллоквиум) (ТК)	-			-	
Процент интерактивных форм обучения от аудиторных занятий по дисциплине, %	30			30	
Самостоятельная работа (всего), в том числе:	98			98	
Курсовая работа (КР):	-			-	
Курсовой проект (КП):	-			-	
Контрольная работа	-			-	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен):	Зачет/4			Зачет/4	
Общая трудоемкость дисциплины	3/108			3/108	

Курган - 2019

СВЕДЕНИЯ ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Рабочая программа утверждена на 2019/2020 учебный год со следующими изменениями:

Программа актуализирована в связи с переходом на ФГОС ВО (3++) 09.03.03 Тринадцатая информатика, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017г. №922

Протокол заседания кафедры № 1 от « 06 » сентября 2019г.
Заведующий кафедрой

Кос С.В. Косовская /

Рабочая программа утверждена на 20__ / 20__ учебный год со следующими изменениями:

Протокол заседания кафедры № _____ от « _____ » _____ 20__ г.
Заведующий кафедрой

Рабочая программа утверждена на 20__ / 20__ учебный год со следующими изменениями:

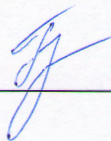
Протокол заседания кафедры № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

Рабочая программа составлена:

- с учётом требований Федерального Государственного образовательного стандарта высшего образования к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников по направлению (09.03.03) «Прикладная информатика»;
- на основании учебного плана подготовки бакалавров по данному направлению.

Рабочую программу разработал:

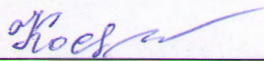
К. п. н., доцент



И. В. Прошева

Программа утверждена на заседании кафедры МиПИ
Протокол № 1 от «06» сентября 2019 г.

Заведующий кафедрой:



И. В. Косовский

Цели и задачи изучения дисциплины

Цель дисциплины:

формирование профессиональной культуры безопасности, для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности и для успешного решения профессиональных задач, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачи дисциплины:

- понимание проблем устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека;
- овладение знаниями об опасностях, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- овладение основами медицинских знаний и правилами оказания первой медицинской помощи человеку и обществу в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- формирование умений предвидеть, предупреждать влияние на человека поражающих факторов угроз и опасностей;
- формирование мотивации и способностей к профессиональному самообразованию в области безопасности жизнедеятельности.

Место дисциплины в ООП ВО: Б1.О.10

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части дисциплин подготовки бакалавров по направлению «Прикладная информатика» .

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» базируется на знаниях, полученных в рамках школьных курсов «ОБЖ», «Химия», «Биология» или соответствующих дисциплин среднего профессионального образования.

Требования к результатам освоения дисциплины

В совокупности с другими дисциплинами базовой части гуманитарного цикла ФГОС ВО дисциплина по выбору «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает выработку научного мировоззренческого и методологического инструментария для формирования универсальных компетенций -УК-8

УК-8 Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

В результате освоения дисциплины обучающийся должен продемонстрировать следующие результаты образования:

1) знать:

Образовательный результат (указывается формируемые образовательные результаты в рамках соответствующих компетенций)
основные направления для саморазвития
основные методы защиты производственного персонала и населения

2) уметь:

Образовательный результат (указывается формируемые образовательные результаты в рамках соответствующих компетенций)
самостоятельно приобретать новые знания и умения
применять основные методы защиты от возможных последствий аварий и катастроф

3) владеть:

Образовательный результат (указывается формируемые образовательные результаты в рамках соответствующих компетенций)
способами саморазвития, и умениями использовать знания в практической деятельности
навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и в чрезвычайных ситуациях

5 Матрица соотнесения тем/разделов учебной дисциплины и формируемых в них универсальных компетенций

Шифр раздела темы дисциплины	Наименование раздела, темы дисциплины	Количество часов	Компетенции	
			Универсальные(УК)	Общее количество компетенций
			УК-8	
Р1	Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (ЧС)	18	+	0,5
Р2	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	18	+	0,5
Р3	Гражданская оборона и её задачи	18	+	0,5
Р4	Воздействие негативных факторов на человека	18	+	0,5

P5	Безопасность и экологичность технических систем	18	+	+	0,5
P6	Охрана труда	18	+	+	0,5
Итого:		108			3

6 Тематическое планирование

6.1 Распределение учебных занятий по разделам

Шифр раздела, темы дисциплины	Наименование раздела, темы дисциплины	Количество часов по видам учебных занятий		
		лекции	практические занятия	самостоятельная работа
P1	Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (ЧС)		1	16
	Т.1 Чрезвычайные ситуации: классификация и причины возникновения		1	6
	Т.2 ЧС мирного времени и их последствия			5
	Т.3 Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия			5
P2	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		1	16
	Т.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС		1	6
	Т.2 Организация защиты и жизнеобеспечения в ЧС			5
	Т.3 Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС			5
P3	Гражданская оборона и её задачи	1	1	16
	Т.1 Структура ГО на промышленном объекте, силы и службы ГО	1		8
	Т.2 Планирование мероприятий ГО в мирное и военное время на объектах экономики		1	8
P4	Воздействие негативных факторов на человека		1	16

	Т.1 Негативное воздействие на организм курения табака		1	4
	Т.2 Источники и уровни электромагнитных полей (ЭМП) в окружающей среде и методы защиты Ионизирующие излучения. Действие на организм. Нормы радиационной безопасности			6
	Т.3 Электрический ток. Действие на человека. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током			6
Р5	Безопасность и экологичность технических систем			17
	Т.1 Идентификация травмирующих и вредных факторов			9
	Т.2 Общие требования к безопасности технических средств и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности			8
Р6	Охрана труда	1		21
	Т.1 Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации (на предприятии)			4
	Т.2 Особенности профессиональной деятельности. Правила по технике безопасности и охране труда			6
	Т.3 Расследование и учет несчастных случаев на производстве	1		11
	Итого	2	4	102

6.2 Содержание лекционных занятий.

Раздел 1 Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (ЧС).

Тема 1. Чрезвычайные ситуации: классификация и причины возникновения.

Тема 2. ЧС мирного времени и их последствия.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

Раздел 2. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

Тема 2. Организация защиты и жизнеобеспечения в ЧС.

Тема 3. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС.

Раздел 3. Гражданская оборона и её задачи.

Тема 1. Структура ГО на промышленном объекте, силы и службы ГО.

Тема 2. Планирование мероприятий ГО в мирное и военное время на объектах экономики.

Раздел 4. Воздействие негативных факторов на человека.

Тема 1. Негативное воздействие на организм курения табака.

Тема 2. Источники и уровни электромагнитных полей (ЭМП) в окружающей среде и методы защиты. Ионизирующие излучения. Действие на организм. Нормы радиационной безопасности.

Тема 3. Электрический ток. Действие на человека. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.

Раздел 5. Безопасность и экологичность технических систем

Тема 1. Идентификация травмирующих и вредных факторов.

Тема 2. Общие требования к безопасности технических средств и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности.

Раздел 6. Охрана труда

Тема 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации (на предприятии)

Тема 2. Особенности профессиональной деятельности. Правила по технике безопасности и охране труда.

Тема 3. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.

6.3 Содержание практических занятий

Раздел 1 Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (ЧС).

Тема 1. Чрезвычайные ситуации: классификация и причины возникновения.

Тема 2. ЧС мирного времени и их последствия.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

Раздел 2. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

Тема 2. Организация защиты и жизнеобеспечения в ЧС.

Тема 3. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС.

Раздел 3. Гражданская оборона и её задачи.

Тема 1. Структура ГО на промышленном объекте, силы и службы ГО.

Тема 2. Планирование мероприятий ГО в мирное и военное время на объектах экономики.

Раздел 4. Воздействие негативных факторов на человека.

Тема 1 Негативное воздействие на организм курения табака.

Тема 2 Источники и уровни электромагнитных полей (ЭМП) в окружающей среде и методы защиты. Ионизирующие излучения. Действие на организм. Нормы радиационной безопасности.

Тема 3 Электрический ток. Действие на человека. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.

Раздел 5. Безопасность и экологичность технических систем

Тема 1. Идентификация травмирующих и вредных факторов.

Тема 2. Общие требования к безопасности технических средств и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности.

Раздел 6. Охрана труда

Тема 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации (на предприятии)

Тема2. Особенности профессиональной деятельности. Правила по технике безопасности и охране труда.

Тема 3. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.

6.4 Содержание самостоятельной работы студентов

Шифр СРС	Виды самостоятельной работы студентов (СРС)	Наименование и содержание	Трудовые часы	Виды контроля СРС
С1	Изучение тем дисциплины не вошедших в лекционный курс	Чрезвычайные ситуации: классификация и причины возникновения. ЧС мирного времени и их последствия. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	0,5/18	опрос
С2	Подготовка к аудиторным занятиям	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Организация защиты и жизнеобеспечения в ЧС. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС.	0,5/18	опрос
С3	Изучение тем дисциплины не вошедших в лекционный курс	Структура ГО на промышленном объекте, силы и службы ГО. Планирование мероприятий ГО в мирное и военное время на объектах экономики.	0,5/18	опрос
С4	Подготовка к аудиторным занятиям	Негативное воздействие на организм курения табака. Источники и уровни электромагнитных полей (ЭМП) в окружающей среде и методы защиты. Ионизирующие излучения. Действие на организм. Нормы радиационной безопасности. Электрический ток. Действие на человека. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	0,5/18	Защита рефератов
С5	Подготовка к аудиторным занятиям	Идентификация травмирующих и вредных факторов. Общие требования к безопасности технических средств и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности.	0,8/18	тест

С6	Изучение тем дисциплины не вошедших в лекционный курс	Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации (на предприятии. Особенности профессиональной деятельности. Правила по технике безопасности и охране труда. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.	0,5/18	опрос
			3/108	

7 Фонд оценочных средств

7.1 Оценочные средства

7.1.1 Примерная тематика рефератов

1. Понятие и подсистемы биосферы, глобальный уровень безопасности.
2. Признаки глобальных проблем человечества.
3. Экологический кризис в биосфере и техносфере, его компоненты, пути решения проблемы.
4. Устойчивое развитие экономики, учитывающей нужды окружающей среды. Черты экономики нового типа.
5. Экология и экономика.
6. Демографический кризис, его влияние на окружающую среду и здоровье человека.
7. Урбанизация населения, пути преодоления демографического взрыва.
8. Правовые аспекты глобальной безопасности: принципы и источники международного экологического права.
9. Защита атмосферы от вредных выбросов.
10. Международные и национальные меры по сокращению вредных выбросов.
11. Защита гидросферы от вредных сбросов, проблема освоения ресурсов мирового океана.
12. Утилизация и захоронение твёрдых и жидких отходов.
13. Малоотходные и ресурсосберегающие технологии.
14. Конституция РФ и законодательные акты по данной проблеме.
15. Принцип экологической политики, его сущность и основные положения.
16. Региональный уровень безопасности: состояние безопасности окружающей среды и человека на территории Курганской области.
17. Индивидуальный уровень безопасности: естественные системы защиты организма человека, гомеостаз и адаптация.
18. Осязательный, обонятельный и вкусовой анализаторы, основы и значения рационального питания для здоровья и работоспособности человека.

19. Психофизиологические аспекты безопасности: стресс и его влияние на здоровье и работоспособность человека.
20. Защита от стресса, стратегия поведения, уменьшающая стресс.
21. Аутотренинг.
22. Нормативные гигиенические показатели микроклимата, рациональная организация рабочего места. Комната психологической разгрузки.
23. Пути повышения эффективности трудовой деятельности человека, энергетические затраты при различных видах и формах деятельности.
24. Безопасность производственной деятельности человека: меры защиты от травматизма.
25. Защита человека от статического электричества и поражения электрическим током.
26. Защита человека от энергетических воздействий: вибрации, шума, электромагнитных и ионизирующих излучений.
27. Чрезвычайные ситуации мирного времени: техногенные аварии и катастрофы, меры предупреждения и защиты.
28. Технические средства предотвращения техногенных аварий.
29. Стихийные явления и бедствия: меры предварительной защиты и ликвидация последствий.
30. Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности: охрана труда, охрана окружающей среды, защита в чрезвычайных ситуациях.

7.2 Контрольные оценочные средства

7.2.1 Итоговый зачет по данной дисциплине проходит в форме интернет – экзамена по материалам сайта i-exam.ru

7.2.2 Вопросы к зачету

1. Предмет изучения, цели и задачи курса «Безопасность жизнедеятельности».
2. Связь дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» с другими науками, иерархия уровней безопасности человека в окружающей среде.
3. Понятие и подсистемы биосферы, глобальный уровень безопасности.
4. Признаки глобальных проблем человечества.
5. Экологический кризис в биосфере и техносфере, его компоненты, пути решения проблемы.
6. Устойчивое развитие экономики, учитывающей нужды окружающей среды.
7. Черты экономики нового типа.
8. Экология и экономика.
9. Демографический кризис, его влияние на окружающую среду и здоровье человека.
10. Урбанизация населения, пути преодоления демографического взрыва.

11. Правовые аспекты глобальной безопасности: принципы и источники международного экологического права.
12. Защита атмосферы от вредных выбросов.
13. Международные и национальные меры по сокращению вредных выбросов.
14. Защита гидросферы от вредных сбросов, проблема освоения ресурсов мирового океана.
15. Утилизация и захоронение твёрдых и жидких отходов.
16. Малоотходные и ресурсосберегающие технологии.
17. Конституция РФ и законодательные акты по данной проблеме.
18. Принцип экологической политики, его сущность и основные положения.
19. Региональный уровень безопасности: состояние безопасности окружающей среды и человека на территории Курганской области.
20. Индивидуальный уровень безопасности: естественные системы защиты организма человека, гомеостаз и адаптация.
21. Осязательный, обонятельный и вкусовой анализаторы, основы и значения рационального питания для здоровья и работоспособности человека.
22. Психофизиологические аспекты безопасности: стресс и его влияние на здоровье и работоспособность человека.
23. Защита от стресса, стратегия поведения, уменьшающая стресс.
Аутотренинг.
24. Нормативные гигиенические показатели микроклимата, рациональная организация рабочего места. Комната психологической разгрузки.
25. Пути повышения эффективности трудовой деятельности человека, энергетические затраты при различных видах и формах деятельности.
26. Безопасность производственной деятельности человека: меры защиты от травматизма.
27. Защита человека от статического электричества и поражения электрическим током.
28. Защита человека от энергетических воздействий: вибрации, шума, электромагнитных и ионизирующих излучений.
29. Чрезвычайные ситуации мирного времени: техногенные аварии и катастрофы, меры предупреждения и защиты.
30. Технические средства предотвращения техногенных аварий.
31. Стихийные явления и бедствия: меры предварительной защиты и ликвидация последствий.
32. Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности: охрана труда, охрана окружающей среды, защита в чрезвычайных ситуациях.

7.2.3 Оценка «зачтено» выставляется в том случае, если студент демонстрирует:

- владение понятийным аппаратом;
- способность творчески применять знание теории на практике;
- правильные ответы на вопросы, знание основных характеристик раскрываемых категорий в рамках рекомендованного учебниками и положений, данных на лекциях;

Оценка «не зачтено» выставляется в том случае, если студент демонстрирует:

- значительные пробелы в знаниях основного программного материала;
- принципиальные ошибки в ответе на вопросы экзаменационного билета;

Незнание теории и практики.

8 Образовательные технологии

Шифр раздела, темы дисциплины	Наименование раздела, темы дисциплины	Активные и интерактивные методы и формы обучения	Трудоемкость, часы (кол-во часов по разделу (теме) отводимое на занятия в интерактивной форме)
P1	Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (ЧС).	Работа в группах малого состава	0,5
P2	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	Работа в группах малого состава	0,5
P4	Воздействие негативных факторов на человека.	Реферативная работа	0,5
P5	Безопасность и экологичность технических систем	Реферативная работа	0,5
Итого:			2
Интерактивных занятий от объема аудиторных занятий %			30%

9 Учебно-методическое обеспечение дисциплины:

9.1 Учебные издания:

1. [Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва : Издательско-торговая корпорация](#)

«Дашков и К°», 2017. - 453 с. : табл., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02026-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720> (13.04.2018).

2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / под ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542> (13.04.2018).

9.2 Программное обеспечение, Интернет-ресурсы, электронные библиотечные системы:

<http://www.obzh.ru/obzh,427.html> ОБЖ.РУ. Образовательный портал.

Нормативные документы. Рефераты по ОБЖ. Словарь терминов. Статьи и публикации. Учебники и пособия. Экзамены по ОБЖ.

<http://www.bgd.msisa.ru/links.html> Полезные ссылки по тематике БЖД

<http://ohrana-bgd.narod.ru/> охрана труда и БЖД

<http://gr-obor.narod.ru/> Гражданская оборона

<http://www.fireman.ru/> Пожарная охрана России

<http://nostalgie.atomcity.ru/emercom> Энциклопедия МЧС

<http://www.otipb.narod.ru/index.htm> Охрана труда и пожарная безопасность

<http://ohranatruda.ru/> Охрана труда

<http://protections.narod.ru/> Энциклопедия экстремальных ситуаций

eun.nm.ru (eun.chat.ru) - Каталог по безопасности жизнедеятельности

http://www.edu-all.ru/pages/links/all_links.asp?page=1&razdel=9 Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ (программы, учебники)

<http://bank.orenipk.ru/str42.htm> Оренбургский ИПК. Возможность бесплатно и без регистрации скачать информационные материалы по ОБЖ.

<http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm> Правила, акты, приказы по ОБЖ.

<http://majesticarticles.ru/naykaibrazovanie/obrazovanie/pred/bz/66416?>

Энциклопедия статей по безопасности жизнедеятельности в России.

<http://www.mchs.gov.ru>. Портал МЧС России. Новости. Прогнозы, Сводка ЧС. Полезная информация. Статистика. Материалы СМИ.

<http://www.obzh.info/> Портал. Личная безопасность. Стихийные бедствия. Катастрофы. Дикая природа. Животные. На воде. Нападения. Кражи. Ваш Дом. Болезни. Первая помощь.

http://window.edu.ru/window/library?p_rubr=2.1.15 Основы безопасности жизнедеятельности. Библиотека. Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

http://revolution.allbest.ru/life/00001724_0.html Возможность бесплатно скачать рефераты, лекции, курсовые работы по ОБЖ.

10 Материально-техническое обеспечение дисциплины:
Мультимедийный проектор, интерактивная доска